Sayın veli, aşağıdaki hece ve kelimeleri oluşturup birkaç defa okutunuz .

 it ti te l i l i li A li

 el li e n a n a na an la

 an lat an ne na ne na l ni ne

 ta ne i n o n o na O nat

 o l o t o to ol ta o tel

 to n ton ton Ni l Al tan Na lan